पंचकर्म विभाग

१) वासंतिक वमन शिबिर

दिनांक – ०७ /०९/२०२४

स्थळ - एम. ए. पोदार हॉस्पिटल, पंचकर्म बाह्य रुग्ण विभाग क्र. ७

पंचकर्म विभागातर्फे ऋतुकालीन वासंतिक वमन शिबिराचे उद्धाटन करण्यात आले.

वसंत ऋतूमध्ये (फेब्रुवारी ते एप्रिल) कफ दोष द्रवित होऊन वाढतो, त्यामुळे वमन कर्मासाठी हा सर्वोत्तम काळ मानला जातो. त्यामुळे पंचकर्म विभाग दरवर्षी "वासंतिक वमन शिबिर" आयोजित करतो.

हे शिबिर दमा, ऍलर्जिक राइनायटिस, त्वचारोग, स्थूलता, PCOD व पचन विकार असलेल्या रुग्णांसाठी अत्यंत लाभदायक आहे.

वासंतिक वमन शिबीर
Shot on OnePlus
Powered by Triple Camera

GPS Map Camera
Google
Mumbai, Maharashtra, India
Poddar Hospital/siddharth Nagar, B Wing, Worli,
Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.001351° Long 72.815971°
Tuesday, 17/03/2026 08:56 AM GMT +05:30

२) वर्षाकालीन बस्ती शिबिर

दिनांक - ०९/०७/२०२५

स्थळ - एम. ए. पोदार हॉस्पिटल, पंचकर्म बाह्य रुग्ण विभाग क्र. 7

वर्षा ऋतूमध्ये वात दोष वाढतो आणि अग्नी मंद होतो. या काळात सांधेदुखी, पचनसंस्थेचे विकार इ. समस्या आढळतात.

वात दोषावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी बस्ती उपचाराचे विशेष शिबिर आयोजित करण्यात आले.

या शिबिरात रुग्ण तपासणी, सल्ला व योग्य बस्ती उपचार करण्यात आले. अशा ऋतुकालीन शिबिरांमुळे दोष संतुलन, रोग प्रतिबंध आणि आरोग्य संवर्धन साध्य होते.

३) आयुष एक्सपो

दिनांक - १३/०८/२०२५

स्थळ - नेस्को, गोरेगाव

महावर्ल्ड एक्सपो २०२५ - अतिथी व्याख्यान व पेपर सादरीकरण

पंचकर्म विभागाने नेस्को, गोरेगाव येथे आयोजित आयुष एक्सपो – महावर्ल्ड एक्सपो २०२५ मध्ये सक्रिय सहभाग नोंदवला. या कार्यक्रमाने आयुर्वेद तसेच इतर आयुष पद्धतींचे तत्त्वज्ञान व उपचारात्मक फायदे प्रसारित करण्यासाठी एक महत्त्वाचे व्यासपीठ उपलब्ध करून दिले. या एक्सपो दरम्यान, विभागातील प्राध्यापकांनी अतिथी व्याख्यान देऊन प्रतिबंधात्मक व उपचारात्मक आरोग्यसेवेत पंचकर्म उपचारांचे महत्त्व अधोरेखित केले. तसेच, पदव्युत्तर विद्यार्थ्याने संशोधनाधारित पेपर सादर करून शैक्षणिक व चिकित्सालयीन अनुभव मांडले. अशा शैक्षणिक व व्यावसायिक कार्यक्रमांमधील सहभागामुळे आयुर्वेदाविषयी जागरूकता वाढते आणि आरोग्य क्षेत्रातील तज्ज्ञांमध्ये वैज्ञानिक विचारांची देवाणघेवाण होण्यास मदत होते.

@ MAHA WORLD EXPO
BOMBAY EXHIBITION CENTER
GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Bombay Exhibition Centre, Nesco, Goregaon, Mumbai, Maharashtra 400063, India
Lat 19.150405° Long 72.85414°
13/08/2025 02:23 PM GMT +05:30
Google

ADVANCES IN DISEASE
MANAGEMENT PROTOCOL
DR. SEEMA BAHATKAR
MD PhD panchakarma
HOD Dept of Panchakarma
R.A. Podar Ayurved Medical College
Worli
GPS Map Camera
Google
Mumbai, Maharashtra, India
Bombay Exhibition Centre, Nesco, Goregaon, Mumbai, Maharashtra
400063, India
Lat 19.150399° Long 72.854146°
13/08/2025 10:59 AM GMT +05:30

Modern Treatment
Manage Symptoms, Slow disease Progression
Disease Modifying Therapies
Cladribine, Dimethyl fumarate and Diroximel fumarate, Fingolimod, Siponimod, Ponesimod, Ozanimod
Reduce relapses
Corticosteroids, Anti inflammatory Medicines
Surgery
Medialization Thyroplasty
Rehabilitation
Voice therapy
GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
R4 B 34, Near Bombay Exhibition Centre, Nesco, Goregaon, Mumbai, Maharashtra 400063, India
Lat 19.150617° Long 72.853742°
13/08/2025 11:14 AM GMT +05:30
Google

HOW THEY ARE CREATED
Lack of physical activity – sedentary lifestyle → reduced metabolism, weight gain, poor circulation
• Stress & poor sleep – hormonal imbalance, weak immunity.
GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Bombay Exhibition Centre, Nesco, Goregaon, Mumbai, Maharashtra 400063, India
Lat 19.150431° Long 72.854187°
13/08/2025 12:00 PM GMT +05:30
Google

Ashtavidha Parikshan
Nadi - Vata - Pittaja
Mutra- Prakrut
Mala - Prakrut
Jivha - Saam
Sparsha - Samasheetoshna
Drik- Prakrut
Aakriti -Madhyam
Shabdha - Spastha
Dashvidha Parikshan
Prakruti- Vata - Pittaja
Sara -Twaksar
Samhanana- Madhyama
Satmya -Pravar
Satva- Madhyama
Aharashakti- Madhyama
Vyayamashakti- Avara
Vaya- Madhyamavastha
Desha- Aanup
Pramana- Weight - 71kg, Height - 180cm

Does the rain outside bring pain inside??

TRINITY WELCOMES YOU
MAHA WORLD EXPO
BOMBAY EXHIBITION CENTER
www.ayushnatural.com
GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Bombay Exhibition Centre, Nesco, Goregaon, Mumbai, Maharashtra 400063, India
Lat 19.150465° Long 72.854223°
13/08/2025 10:55 AM GMT +05:30
09:58
Google

TRINITY WELCOMES YOU
MAHA WORLD EXPO
BOMBAY EXHIBITION CENTER
GPS Map Camera

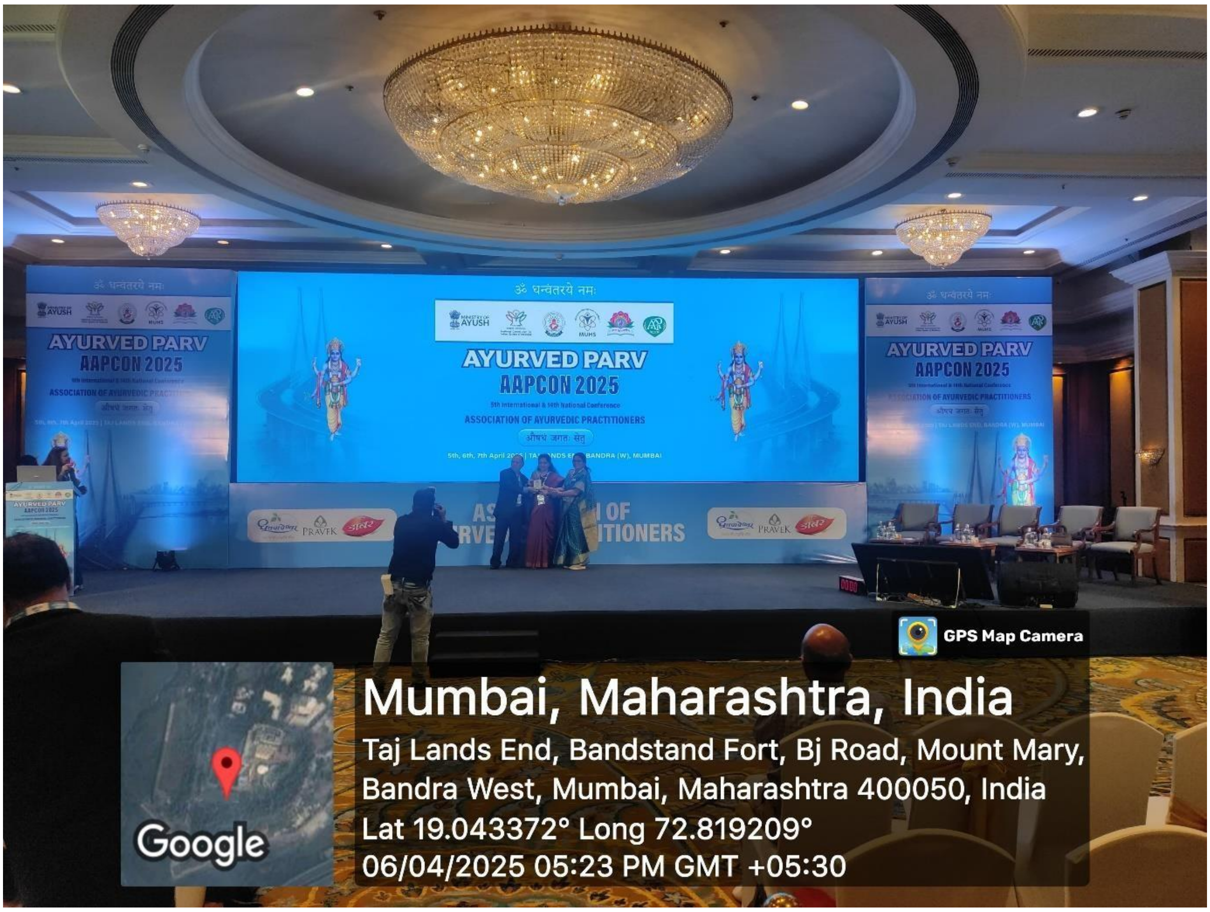
४) AAPCON आंतरराष्ट्रीय परिषदेत अतिथी व्याख्यान

दिनांक - ०६/०४/२०२५

स्थळ - ताज लँड्स एंड, बांद्रा

आंतरराष्ट्रीय परिषद (AAPCON) मध्ये अतिथी व्याख्यान

पंचकर्म विभागाच्या प्रमुख व प्राध्यापिका डॉ. सीमा बहातकर यांनी बांद्रा येथील ताज लँड्स एंड येथे आयोजित आंतरराष्ट्रीय परिषद AAPCON मध्ये अतिथी व्याख्यान दिले. या परिषदेत आयुर्वेद क्षेत्रातील नामांकित विद्वान, संशोधक व आरोग्य तज्ज्ञ सहभागी झाले होते. त्यांच्या व्याख्यानात पंचकर्म उपचारांची चिकित्सालयीन उपयुक्तता व जीवनशैलीशी संबंधित तसेच दीर्घकालीन आजारांच्या व्यवस्थापनातील भूमिका स्पष्ट करण्यात आली. अशा शैक्षणिक संवादांमुळे ज्ञानवृद्धी, संशोधनाचा विकास आणि आंतरराष्ट्रीय स्तरावर आयुर्वेदाच्या तत्वांची ओळख होण्यास मदत होते.



ॐ धन्वंतरये नमः
MINISTRY OF AYUSH
National Commission for Indian System of Medicine
MUHS
AYURVED PARV
AAPCON 2025
5th International & 14th National Conference
ASSOCIATION OF AYURVEDIC PRACTITIONERS
औषधं जगतः सेतु
डाबर

५) सर्वसाधारण आरोग्य तपासणी शिबिर

दिनांक - ०७/०२/२०२५

स्थळ - BDD चाळ, वरळी

मातोश्री रमाबाई जयंती निमित्त सर्वसाधारण आरोग्य तपासणी शिबिर

मातोश्री रमाबाई जयंती निमित्त आयोजित आरोग्य शिबिराचे उद्दिष्ट स्थानिक समुदायाला सुलभ आरोग्यसेवा उपलब्ध करून देणे व प्रतिबंधात्मक आरोग्य पद्धतींबाबत जागरूकता निर्माण करणे हे आहे. या शिबिरात रुग्णांना मोफत वैद्यकीय सल्ला, प्राथमिक आरोग्य तपासणी तसेच आयुर्वेदीय उपचार व जीवनशैलीतील बदलांविषयी मार्गदर्शन करण्यात आले. अशा समुदायाभिमुख उपक्रमांमुळे आजारांचे लवकर निदान होण्यास मदत होते आणि शारीरिक व मानसिक आरोग्य राखण्यासाठी आयुर्वेदाचे महत्त्व अधोरेखित होते.

GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
2R2C+W78, Ambedkar Nagar Colony, BDD Chawls Worli, Worli, Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.00244°
Long 72.820798°
07/02/25 11:36 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Shop No 1, 73, Ambedkar Nagar Colony, BDD Chawls Worli, Worli, Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.002511°
Long 72.820918°
07/02/25 12:00 PM GMT +05:30
Google

६) NSS शिबिर

दिनांक - ०३/०३/२०२५

स्थळ - माहिम, पालघर

रा. आ.पोदार मेडिकल कॉलेजतर्फे ७ दिवसांचे निवासी शिबिर आयोजित करण्यात आले.

शिबिराचा उद्देश विद्यार्थ्यांमध्ये सामाजिक जबाबदारीची जाणीव निर्माण करणे आणि समाजसेवेची भावना वाढवणे हा होता. स्थानिक लोकांच्या हितासाठी विविध आरोग्य जनजागृती उपक्रम, वैद्यकीय सल्ला सेवा आणि शैक्षणिक कार्यक्रम आयोजित करण्यात आले.

एनएसएस शिबिरात सहभाग घेतल्यामुळे विद्यार्थ्यांना समुदायाच्या आरोग्य गरजा समजून घेण्यास मदत झाली तसेच प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा आणि समाजसेवेच्या तत्त्वांचा प्रसार करण्यातही मदत झाली.

७) मोफत आरोग्य तपासणी शिबिर

दिनांक - ०४/०४/२०२५

स्थळ - अँटॉप हिल, मुंबई

ओम साई मित्रमंडळातर्फे आयोजन.

शिबिरामध्ये स्थानिक नागरिकांना मोफत वैद्यकीय सल्ला, आरोग्य तपासणी आणि मूलभूत औषधे देण्यावर भर देण्यात आला. रुग्णांना आयुर्वेदीय उपचार, आहार आणि निरोगी जीवनशैलीबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले. अशा उपक्रमांमुळे आयुर्वेदाबाबत जनजागृती होते आणि वंचित घटकांपर्यंत आवश्यक आरोग्यसेवा पोहोचण्यास मदत होते.

८) जागतिक आरोग्य दिन शिबिर

दिनांक - ०८/०४/२०२५

स्थळ - वरळी डेअरी

प्रतिबंधात्मक आरोग्य व निरोगी जीवनशैली यावर भर.

जागतिक आरोग्य दिनानिमित्त वरळी येथील कार्यकारी अभियंता कार्यालयात कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला.

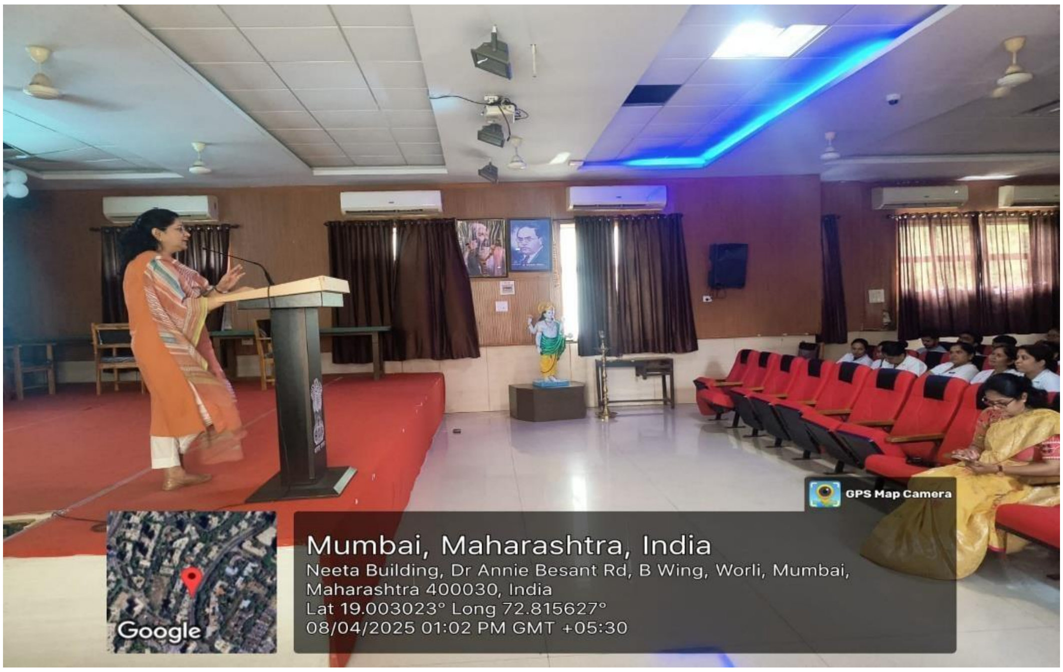
या निमित्ताने प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा आणि सर्वांगीण आरोग्याविषयी जागरूकता निर्माण करण्यासाठी मोफत आरोग्य तपासणी शिबिर आयोजित करण्यात आले. या शिबिराचा उद्‌देश सुलभ वैद्यकीय सल्ला, मूलभूत आरोग्य तपासणी आणि निरोगी जीवनशैलीसाठी मार्गदर्शन प्रदान करणे हा होता. रुग्णांची तपासणी करून त्यांना योग्य आयुर्वेदीय उपचार आणि आहारातील बदल सुचविण्यात आले. अशा समाजाभिमुख उपक्रमांमुळे आजारांचे लवकर निदान होते, प्रतिबंधात्मक आरोग्य पद्‌धतींना प्रोत्साहन मिळते आणि शारीरिक व मानसिक आरोग्य राखण्यासाठी आयुर्वेदाचे महत्त्व लोकांपर्यंत पोहोचते.

९) स्टाफ नर्स प्रशिक्षण कार्यक्रम

दिनांक - ०८/०४/२०२५

स्थळ - गोल्डन जुबिली हॉल, पोदार हॉस्पिटल

स्टाफ नर्स प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला, ज्याचा उद्देश पंचकर्म प्रक्रियांशी संबंधित व्यावहारिक ज्ञान आणि क्लिनिकल कौशल्ये वाढवणे हा होता. या सत्राचे मार्गदर्शन डॉ. सीमा बहातकर मॅडम आणि डॉ. स्नेहा भौरले मॅडम यांनी केले. पंचकर्म उपचारांची सविस्तर प्रात्यक्षिके आणि स्पष्टीकरणे देण्यात आली. या प्रशिक्षणात प्रक्रियेची अचूकता, रुग्णसेवा आणि उपचारादरम्यान सुरक्षिततेवर भर देण्यात आला. अशा शैक्षणिक उपक्रमांमुळे चिकित्सालयीन कौशल्ये बळकट होतात आणि दर्जेदार आरोग्यसेवा सुनिश्चित होते.



१०) शिशिक्षा इंटर्न प्रशिक्षण कार्यक्रम

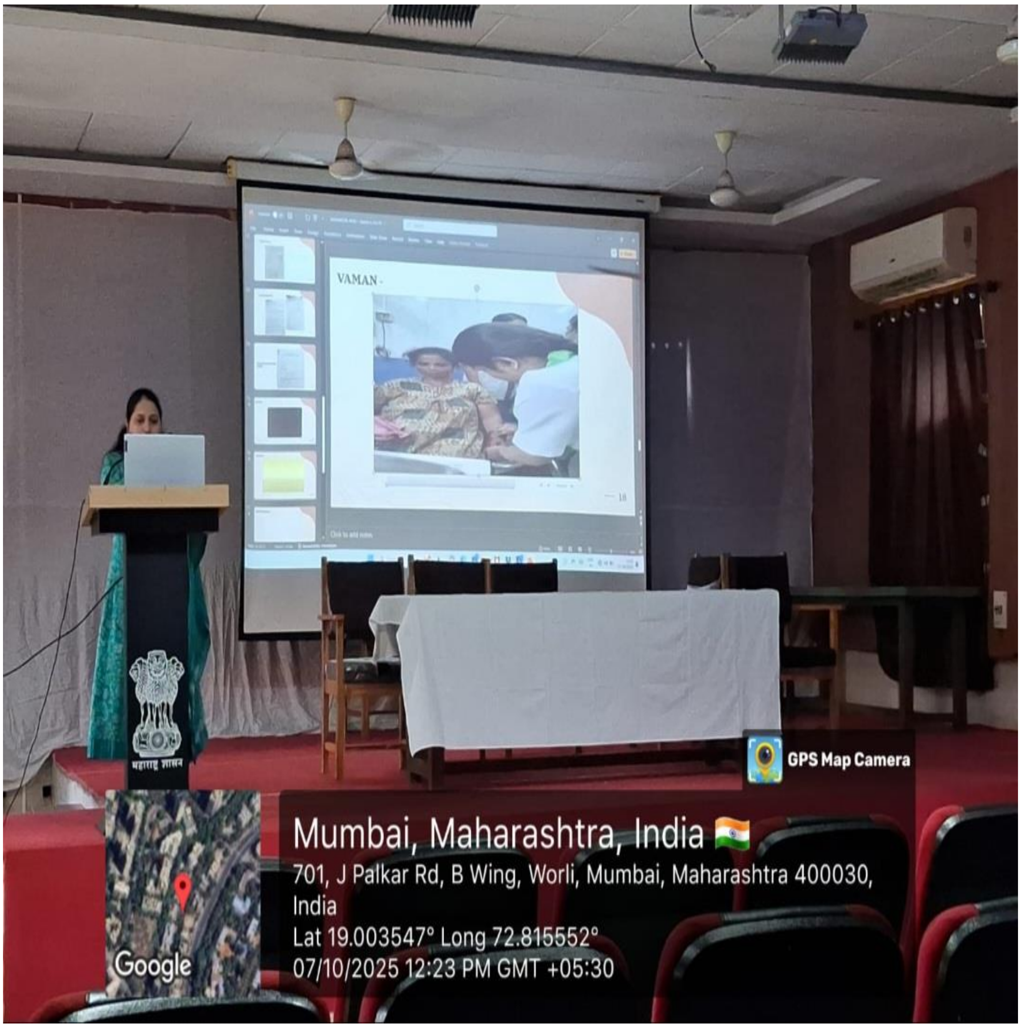
दिनांक - ०७/१०/२०२५

स्थळ – रा. आ. पोदार महाविद्यालय, वरळी

इंटर्नना प्रात्यक्षिक व चिकित्सालयीन प्रशिक्षण देण्यात आले.

शिशिक्षा इंटर्न्स प्रशिक्षण कार्यक्रम इंटर्न्सना प्रत्यक्ष अनुभव आणि चिकित्सालयीन कामाचा आढावा देण्यासाठी आयोजित करण्यात आला. या कार्यक्रमामध्ये पंचकर्म प्रक्रिया, रुग्ण मूल्यांकन आणि विविध आजारांमधील उपचारात्मक उपयोग याबाबत सखोल समज वाढवण्यावर भर देण्यात आला. संवादात्मक अध्यापन आणि प्रात्यक्षिकांद्वारे इंटर्न्सना आत्मविश्वास आणि चिकित्सालयीन प्रावीण्य विकसित करण्यासाठी मार्गदर्शन करण्यात आले. अशा प्रशिक्षण कार्यक्रमांमुळे सैद्धांतिक ज्ञान आणि प्रत्यक्ष चिकित्सालयीन सराव यांतील दरी कमी होते.

GPS Map Camera
Google
Mumbai, Maharashtra, India
228, Parshva Sadan, Bldg, Dr Annie Besant Rd, B Wing, Worli, Mumbai, Maharashtra 400030, India
Lat 19.002963° Long 72.815794°
07/10/2025 01:01 PM GMT +05:30


VAMAN
GPS Map Camera
Google
Mumbai, Maharashtra, India
701, J Palkar Rd, B Wing, Worli, Mumbai, Maharashtra 400030, India
Lat 19.003547° Long 72.815552°
07/10/2025 12:23 PM GMT +05:30

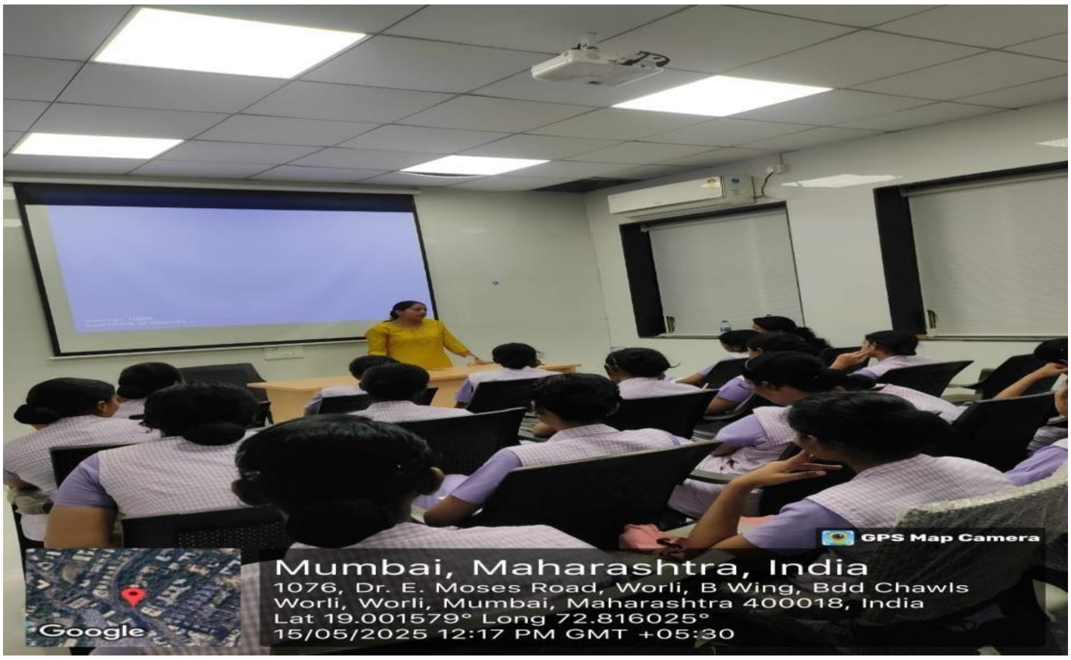
११) स्टाफ नर्स प्रशिक्षण कार्यक्रम

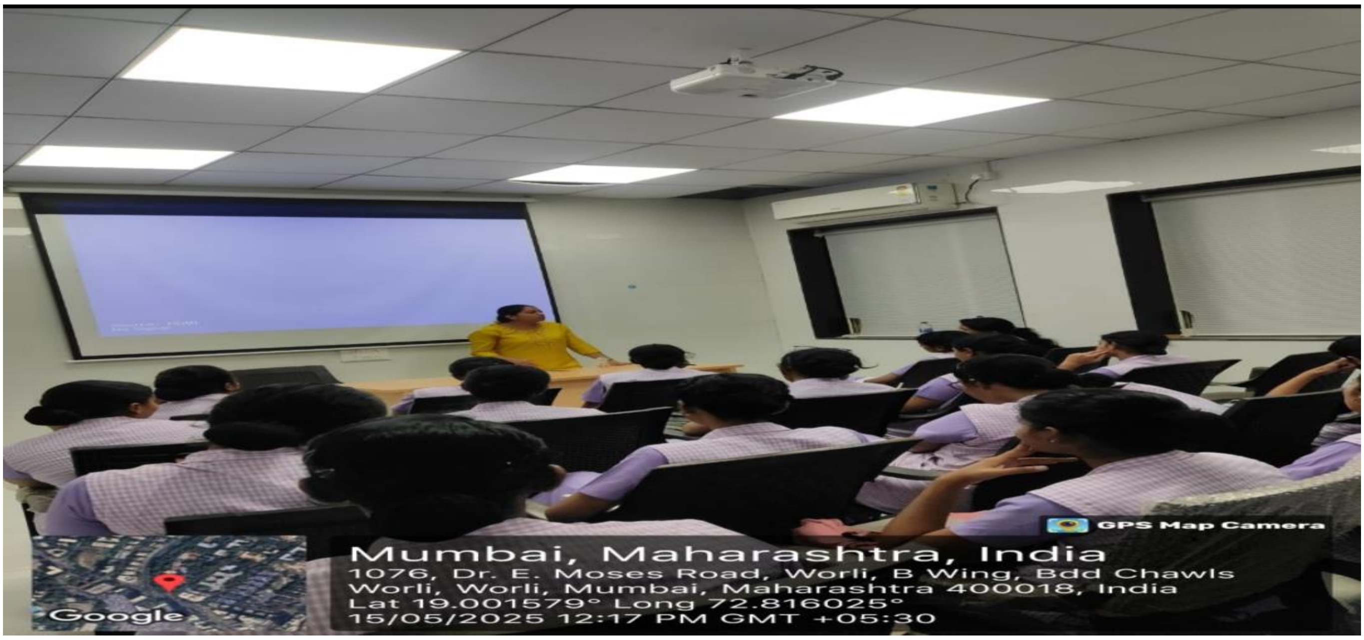
दिनांक - १५/०५/२०२५

स्थळ - कॉन्फरन्स रूम, पोदार हॉस्पिटल

पंचकर्म प्रक्रियेचे सखोल प्रशिक्षण.

आणखी एक स्टाफ नर्स प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करण्यात आला, ज्याचा उद्देश पंचकर्म प्रक्रियांतील ज्ञान आणि तांत्रिक कौशल्ये बळकट करणे हा होता. या सत्रामध्ये प्रक्रिया पूर्वतयारी, रुग्ण व्यवस्थापन आणि उपचारानंतरची काळजी याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन देण्यात आले. या प्रशिक्षणामुळे नर्सिंग स्टाफला योग्य तंत्र, स्वच्छता आणि रुग्णांच्या सोयीचे महत्त्व समजण्यास मदत होते. अशा कार्यक्रमांमुळे चिकित्सालयीन कार्यपद्धतींचे उच्च दर्जा राखण्यास आणि रुग्णांच्या परिणामांमध्ये सुधारणा करण्यास मदत होते.




GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
1076, Dr. E. Moses Road, Worli, B Wing, Bdd Chawls
Worli, Worli, Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.001579° Long 72.816025°
15/05/2025 12:17 PM GMT +05:30
Google

१३) आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्सव

दिनांक -१९/०६/२०२५

स्थळ - पंचकर्म विभाग

लेख सादरीकरण व योगासनांचे सादरीकरण महिला व पुरुष आंतररुग्ण – बाह्य रुग्णांसोबत करण्यात आले, ज्याचा उद्देश सर्वसाधारण आरोग्य सुधारणा व रोगप्रतिबंध हा होता.

पंचकर्म विभागाने आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा केला, ज्यामध्ये योगाचे शारीरिक, मानसिक व आध्यात्मिक आरोग्य राखण्यात असलेले महत्त्व अधोरेखित करण्यात आले.

या कार्यक्रमात लेख सादरीकरण तसेच योगासनांचे प्रात्यक्षिक महिला व पुरुष आंतररुग्ण - बाह्य रुग्णांसोबत घेण्यात आले. या उपक्रमाद्वारे योग हा एक प्रभावी प्रतिबंधात्मक व उपचारात्मक उपाय असून, आयुर्वेदीय तत्त्वांशी सुसंगत राहून सर्वांगीण आरोग्य व रोगप्रतिबंध साध्य करण्यास मदत करतो, हे स्पष्ट करण्यात आले.

१४) आंतरराष्ट्रीय योग दिन सहभाग

दिनांक - २१/०६/२०२५

स्थळ - नॅशनल स्पोर्ट्स क्लब, महालक्ष्मी

विद्यार्थी व प्राध्यापकांचा सक्रिय सहभाग.

आंतरराष्ट्रीय योग दिन निमित्त राष्ट्रीय क्रीडा क्लब, महालक्ष्मी येथे सहभाग नोंदविण्यात आला.

शिक्षक व विद्यार्थ्यांनी नॅशनल स्पोर्ट्स क्लब येथे आयोजित आंतरराष्ट्रीय योग दिन सोहळ्यात उत्साहाने सहभाग घेतला. या कार्यक्रमाचा उद्देश योगाच्या माध्यमातून संतुलित जीवनशैली आणि एकूण आरोग्य सुधारण्याचे महत्त्व जनतेपर्यंत पोहोचविणे हा होता.

अशा मोठ्या प्रमाणातील सार्वजनिक कार्यक्रमांमध्ये सहभाग घेतल्याने संस्थेची समाजातील आरोग्य संवर्धनाबाबतची बांधिलकी आणि योग व आयुर्वेद यांचे एकत्रीकरण स्पष्ट होते.

१५) मोफत आरोग्य शिबिर

दिनांक - २२/०६/२०२५

स्थळ - वैजनाथ, कर्जत

मोफत आरोग्य सल्ला, निदान, औषध वितरण व रेफरल सेवा प्रदान करण्यात आल्या.

कर्जत येथील वैजनाथ येथे स्थानिक नागरिकांना सुलभ आरोग्य सेवा उपलब्ध करून देण्यासाठी मोफत आरोग्य तपासणी शिबिर आयोजित करण्यात आले. या शिबिरादरम्यान वैद्यकीय पथकाद्वारे सामान्य आरोग्य सल्ला, निदान, औषध वितरण तसेच आवश्यकतेनुसार पुढील उपचारांसाठी रेफरल सेवा देण्यात आल्या.

या शिबिराचा उद्देश आजारांचे लवकर निदान करणे, प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवेसंदर्भात जनजागृती करणे आणि सामान्य आरोग्य समस्यांसाठी आयुर्वेदीय उपचार पद्धतींचा प्रसार करणे हा होता. अशा प्रकारचे उपक्रम समुदाय आरोग्य बळकट करण्यास आणि वेळेवर उपचारांविषयी जागरूकता वाढविण्यास मदत करतात.

१६) ऑस्टिओपोरोसिस स्क्रिनिंग कॅम्प

दिनांक - ०६/०८/२०२५

स्थळ - गोरेगाव

केंद्रीय आयुर्वेदिक विज्ञान संशोधन परिषद तर्फे आयोजन.

अस्थिसुषिरता तपासणी शिबिर केंद्रीय आयुर्वेदिक विज्ञान संशोधन परिषद यांच्या वतीने आयोजित करण्यात आले. हाडांची घनता (Bone Mineral Density) कमी होण्याचा धोका असलेल्या व्यक्तींची ओळख पटविणे हा या शिबिराचा उद्देश होता. विशेषतः वृद्ध व्यक्ती आणि रजोनिवृत्तीनंतरच्या महिलांमध्ये हाडांच्या आरोग्याबाबत जनजागृती करण्यात आली. या शिबिरात जीवनशैलीविषयक सल्ला, आहार मार्गदर्शन आणि स्नायू-हाडांच्या आरोग्याच्या जतनासाठी जागरूकता यांवर भर देण्यात आला.

१७) ऑस्टिओपोरोसिस स्क्रिनिंग कॅम्प

दिनांक - ०७/०८/२०२५

स्थळ - साकीनाका

हाडांच्या आरोग्याबाबत जनजागृती.

दुसरे अस्थिसुषिरता तपासणी शिबिर साकीनाका येथे केंद्रीय आयुर्वेदिक विज्ञान संशोधन परिषद यांच्या मार्गदर्शनाखाली आयोजित करण्यात आले. अस्थिसुषिरता व त्यासंबंधित जोखीम घटकांचे लवकर निदान करणे हा या शिबिराचा मुख्य उद्देश होता. सहभागी व्यक्तींना कॅल्शियमयुक्त आहार, नियमित व्यायाम आणि हाडे मजबूत करण्यासाठी तसेच फ्रॅक्चर टाळण्यासाठी आयुर्वेदीय प्रतिबंधात्मक उपाय यांविषयी मार्गदर्शन करण्यात आले.

१८) अतिथी व्याख्यान

दिनांक - २२/०८/२०२५

स्थळ - एस. के. सोमैया कॉलेज, घाटकोपर

विषय - दोष व आहार मूल्यांकन

दोष संकल्पना आणि आहार मूल्यमापन या विषयावर अतिथी व्याख्यान डॉ.सीमा बहातकर मॅडम (प्रमुख व प्राध्यापक, पंचकर्म विभाग) यांनी दिले. या व्याख्यानात आयुर्वेदीय त्रिदोष संकल्पना, वैयक्तिक आहार मूल्यमापनाचे महत्त्व, तसेच रोगप्रतिबंध आणि आरोग्य संवर्धनातील त्याची भूमिका यावर सविस्तर मार्गदर्शन करण्यात आले.

१९) राष्ट्रीय आयुर्वेद दिन

दिनांक - २२/०९/२०२५

स्थळ - दूरदर्शन केंद्र, वरळी

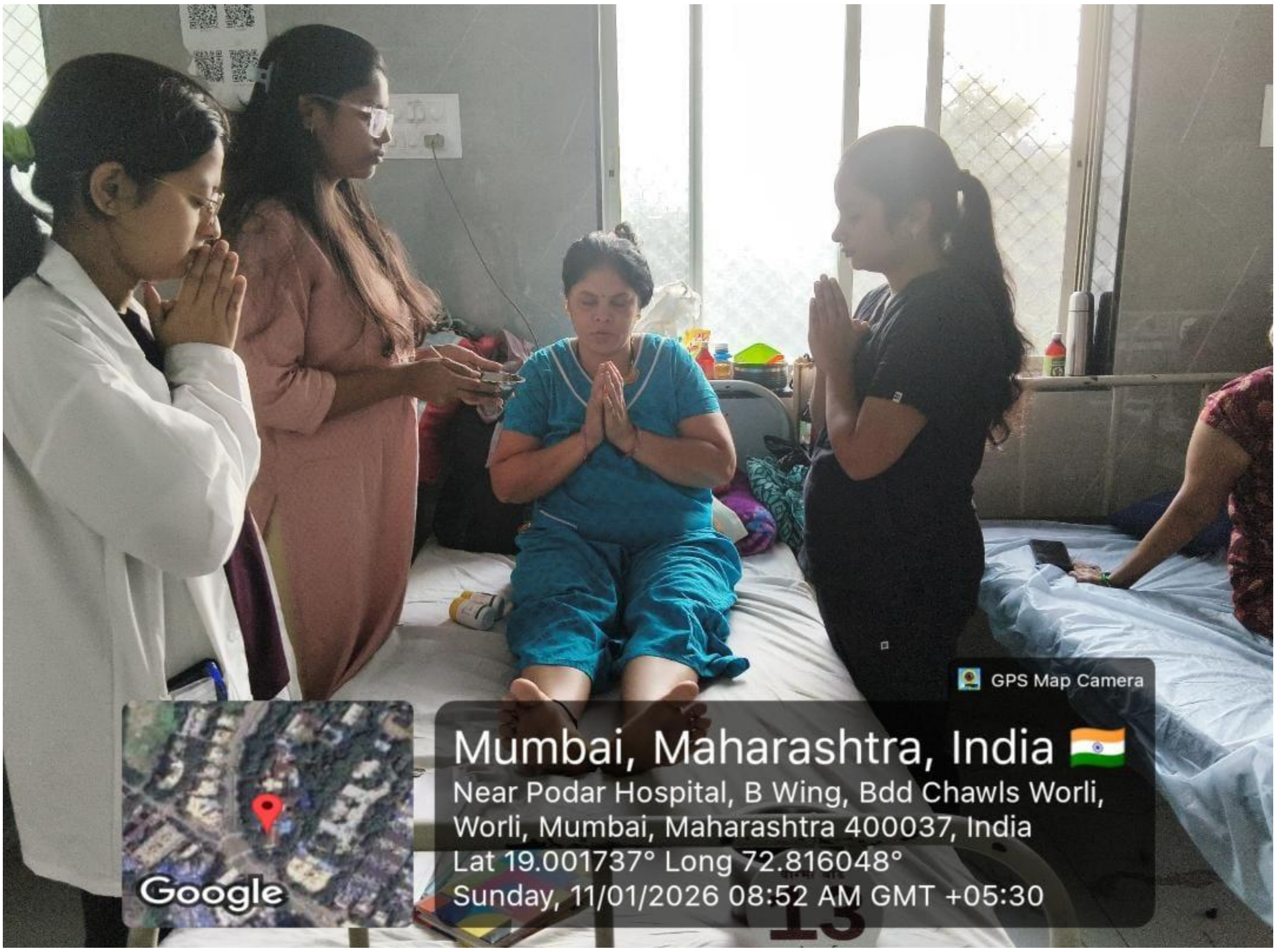
राष्ट्रीय आयुर्वेद दिन साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाद्वारे आयुर्वेदीय तत्त्वे व प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवेबाबत जनजागृती करण्यात आली. आधुनिक जीवनशैलीतील विकार, ऋतुचर्या आणि पंचकर्म चिकित्सा यांमध्ये आयुर्वेदाचे महत्त्व अधोरेखित करण्यात आले. शारीरिक व मानसिक आरोग्य टिकवण्यासाठी आयुर्वेदाचा वापर प्रोत्साहित करण्यासाठी विविध जनजागृती उपक्रम राबविण्यात आले.

GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Doordarshan Building, 2, Pandurang Budhkar Marg, B Wing, Gopal Nagar, Worli,
Mumbai, Maharashtra 400030, India
Lat 19.006677° Long 72.819909°
22/09/2025 12:47 PM GMT +05:30
Google

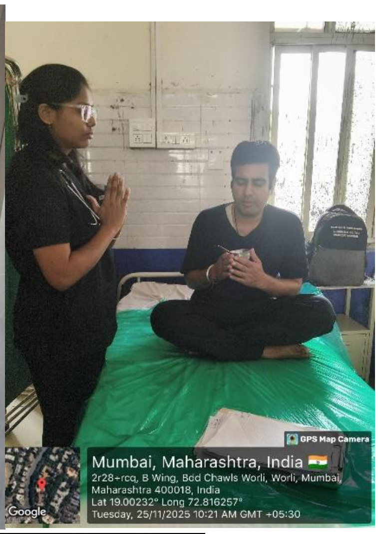
GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Doordarshan Building, 2, Pandurang Budhkar Marg, B Wing, Gopal Nagar, Worli,
Mumbai, Maharashtra 400030, India
Lat 19.006623° Long 72.819916°
22/09/2025 01:42 PM GMT +05:30
Google

२०) शारदीय विरेचन शिबिर
दिनांक - ०१/१०/२०२५

शरद ऋतूमध्ये, जो विरेचन कर्मासाठी आदर्श ऋतू मानला जातो, शारदीय विरेचन शिबिर आयोजित करण्यात आले. या काळात पित्त दोष नैसर्गिकरीत्या वाढतो. विरेचनामुळे शरीरातील अतिरिक्त पित्ताचे शोधन होते, पचनक्रिया सुधारते, रक्तशुद्धी होते आणि त्वचारोग, आम्लपित्त, यकृत विकार, उच्च रक्तदाब यांसारख्या ऋतूजन्य आजारांचे प्रतिबंधन होते. या शिबिराद्वारे ऋतूनुसार पंचकर्म हे एक महत्त्वाचे प्रतिबंधात्मक आरोग्य उपाय असल्याचे अधोरेखित करण्यात आले.



GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Near Podar Hospital, B Wing, Bdd Chawls Worli, Worli, Mumbai, Maharashtra 400037, India
Lat 19.001746° Long 72.816016°
11/12/2025 10:23 AM GMT +05:30
Google


GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
2r28+rcq, B Wing, Bdd Chawls Worli, Worli, Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.00232° Long 72.816257°
Tuesday, 25/11/2025 10:21 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Kakad Chamber, B Wing, Bdd Chawls Worli, Worli, Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.00296° Long 72.816732°
Wednesday, 26/11/2025 10:16 AM GMT +05:30
Google

दूरदर्शन केंद्र,
आयुर्वेद दिवस
23 September
GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Doordarshan Building, 2, Pandurang Budhkar Marg, B Wing, Gopal Nagar, Worli,
Mumbai, Maharashtra 400030, India
Lat 19.006648° Long 72.819886°
22/09/2025 01:09 PM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
2, H R Divekar Marg, B Wing, Bdd Chawl, Worli, Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.006056° Long 72.819993°
22/09/2025 01:14 PM GMT +05:30
Google

२१) आरोग्य तपासणी शिबिर

दिनांक - ०७/११/२०२५

स्थळ - रोटरी क्लब, पालघर

आरोग्य तपासणी शिबिराचे आयोजन करून समुदायाला सर्वसमावेशक आरोग्य तपासणी व प्रतिबंधात्मक सल्ला देण्यात आला. सहभागी व्यक्तींना सामान्य तपासणी, आरोग्यविषयक सल्ला आणि आयुर्वेदीय शिफारसी देण्यात आल्या. या शिबिराचा उद्देश आजारांचे लवकर निदान, निरोगी जीवनशैलीविषयी जागरूकता आणि आयुर्वेदाधारित प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवेचा प्रसार करणे हा होता.

२२) डायबिटीज डे कॅम्प

दिनांक - १४/११/२०२५

स्थळ - शिवाजी विद्यालय, वरळी

मधुमेह हा एक दीर्घकालीन चयापचय विकार असून इन्सुलिनच्या कमतरतेमुळे किंवा त्याच्या अयोग्य उपयोगामुळे रक्तातील साखरेची पातळी वाढते. आयुर्वेदात मधुमेहाचा संबंध ‘मधुमेह’ या प्रमेहाच्या प्रकाराशी जोडला जातो, ज्याचे वर्णन प्राचीन ग्रंथांमध्ये आढळते. या आजारावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी योग्य जनजागृती, लवकर निदान आणि पंचकर्म तसेच जीवनशैली व्यवस्थापन अत्यंत आवश्यक आहे.

मधुमेह जनजागृती शिबिराचे आयोजन करून सर्वसामान्यांमध्ये मधुमेह प्रतिबंध, लवकर ओळख आणि आयुर्वेदीय व्यवस्थापन याबाबत जागरूकता निर्माण करण्यात आली.

रोटरी क्लब ऑफ पालघर
पोदार मेडिकल कॉलेज
सर्वसाधारण
आरोग्य तपासणी शिबिर
GPS Map Camera
Palghar, Maharashtra, India
Mqf8+fp3, Chintupada Rd, Hdil Paradise City, Phase 1, Palghar, Maharashtra 401404, India
Lat 19.673562° Long 72.767041°
Friday, 07/11/2025 11:04 AM GMT +05:30
Google

रोटरी क्लब ऑफ पालघर
पोदार मेडिकल कॉलेज
सर्वसाधारण
आरोग्य तपासणी शिबिर
GPS Map Camera
Palghar, Maharashtra, India
Mqf8+fp3, Chintupada Rd, Hdil Paradise City, Phase 1, Palghar, Maharashtra 401404, India
Lat 19.673539° Long 72.767022°
Friday, 07/11/2025 11:04 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India 🇮🇳
Shivaji Vidyalaya School, Shrikanth Hadkar Marg, Jijamata Nagar, Kalachowki, Abhyudaya Nagar, Parel, Mumbai, Maharashtra 400033, India
Lat 18.988508° Long 72.843212°
Friday, 14/11/2025 11:50 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India 🇮🇳
Shivaji Vidyalaya School, Shrikanth Hadkar Marg, Jijamata Nagar, Kalachowki, Abhyudaya Nagar, Parel, Mumbai, Maharashtra 400033, India
Lat 18.988399° Long 72.8432°
Friday, 14/11/2025 11:29 AM GMT +05:30
Google

२३) महापरिनिर्वाण दिन मोफत चिकित्सा शिबिर

दिनांक - ०६/१२/२०२५

स्थळ - शिवाजी पार्क, दादर

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या स्मरणार्थ आयोजन.

महापरिनिर्वाण दिन दरवर्षी ६ डिसेंबर रोजी डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या स्मरणार्थ साजरा केला जातो. ते भारतीय राज्यघटनेचे शिल्पकार आणि महान समाजसुधारक होते. या दिवशी समाजसेवा आणि आरोग्यविषयक विविध उपक्रम आयोजित केले जातात.

या निमित्ताने पंचकर्म विभाग म. आ.पोदार रुग्णालया तर्फे मोफत वैद्यकीय शिबिर आयोजित केले जाते. या शिबिराद्वारे समाजाला आरोग्य सेवा पुरविणे तसेच प्रतिबंधात्मक आरोग्याविषयी जनजागृती करणे हा मुख्य उद्देश असतो.

२४) स्वस्थ नारी सशक्त अभियान

दिनांक - २२/०९/२०२५

स्थळ - पोदार हॉस्पिटल

महिलांच्या आरोग्यासाठी विशेष उपक्रम.

पंचकर्म विभागामार्फत स्थूलता विषयक शिबिर आयोजित करण्यात आले. नरेंद्र मोदी यांनी ‘स्वस्थ नारी, सशक्त परिवार अभियान’ १७ सप्टेंबर ते २ ऑक्टोबर २०२५ या कालावधीत संपूर्ण देशभर सुरू केले. या अभियानाचा उद्देश महिलांसाठी समुदाय पातळीवर प्रतिबंधात्मक, प्रोत्साहनात्मक आणि उपचारात्मक आरोग्य सेवा उपलब्ध करून देणे हा आहे.
या उपक्रमामुळे तपासणी, लवकर निदान आणि योग्य उपचार यांना अधिक बळकटी मिळते.

R.A. Podar Medical College (Ayu), Worli, Mumbai
PANCHAKARMA DEPARTMENT
GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
34, Dr Annie Besant Rd, Ambedkar Nagar, Bdd Chawls, Worli, Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.001408° Long 72.816021°
22/09/2025 10:07 AM GMT +05:30
Google

R.A. Podar Medical College (Ayu), Worli, Mumbai
PANCHAKARMA DEPARTMENT
OBESITY CAMP
SWASTH NARI
SASHAKT PARIVAR
ABHIYAAN
SwasthNariSashaktPrivar
GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Bhaveshwar Bldg, 148, Dr Annie Besant Rd, Next To Podar Hospital, B Wing, Bdd Chawls
Worli, Worli, Mumbai, Maharashtra 400018, India
Lat 19.001395° Long 72.816157°
19/09/2025 10:20 AM GMT +05:30
Google

.

२५) दूरदर्शन मुलाखत

दिनांक - २१/०९/२०२५

स्थळ - दूरदर्शन, वरळी

डॉ. सीमा बहातकर यांची मुलाखत.

आदरणीय डॉ. सीमा बहातकर मॅडम (प्रमुख व प्राध्यापक, पंचकर्म विभाग) यांची मुलाखत दूरदर्शन वाहिनीवर “सशक्त नारी, सशक्त परिवार अभियान” या विषयांतर्गत यशस्वीपणे प्रसारित करण्यात आली. या मुलाखतीदरम्यान त्यांनी महिलांच्या आरोग्य संवर्धनात पंचकर्माची भूमिका, प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा आणि एकूणच आरोग्य सुधारण्याबाबत मौल्यवान मार्गदर्शन केले.

पारंपरिक आयुर्वेदीय उपचार पद्धती जीवनशैलीशी संबंधित विकार, हार्मोनल असंतुलन यांचे व्यवस्थापन कसे करतात आणि महिलांच्या जीवनमानात सुधारणा कशी घडवतात यावर विशेष भर देण्यात आला. तसेच महिलांना स्वयं-देखभालीचे ज्ञान देणे हे कुटुंब अधिक निरोगी व सशक्त बनविण्यास कसे सहाय्यक ठरते, यावरही प्रकाश टाकण्यात आला.

हा कार्यक्रम आयुर्वेद व पंचकर्म यांविषयी व्यापक जनजागृती करण्यासाठी प्रभावी व्यासपीठ ठरला.

२६) राष्ट्रीय आयुर्वेद दिन

दिनांक - २२/०९/२०२५

आरोग्य शिबिरे

प्रदर्शन

पंचकर्म माहिती

राष्ट्रीय आयुर्वेद दिन रा.आ.पोदार आयुर्वेदिक महाविद्यालय येथे उत्साहात साजरा करण्यात आला, ज्यामध्ये पंचकर्म विभागाचा सक्रिय सहभाग होता. विभागामार्फत विविध आरोग्य शिबिरे व जनजागृती उपक्रम आयोजित करण्यात आले,

ज्यांचा उद्देश आयुर्वेदीय तत्वे आणि प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा यांचा प्रसार करणे हा होता.
या शिबिरांमध्ये पंचकर्म सल्लामसलत, उपचार पद्धतींचे प्रात्यक्षिक आणि ऋतुचर्या संदर्भात मार्गदर्शन देण्यात आले.

तसेच आयुर्वेदाशी संबंधित माहितीपूर्ण व सर्जनशील नमुन्यांचे प्रदर्शन आयोजित करण्यात आले. यात 'डाएट स्कॅन ट्री'द्वारे संतुलित आहाराचे महत्त्व, 'दिनचर्या कॅलेंडर'द्वारे दैनंदिन जीवनशैलीचे मार्गदर्शन, तसेच 'ऋतुशोधन' संकल्पनेवर आधारित मॉडेल्सद्वारे ऋतूनुसार शोधन चिकित्सा स्पष्ट करण्यात आली.

याशिवाय विविध ऋतूंनुसार पंचकर्म उपचारांची सविस्तर माहिती दर्शविण्यात आली, ज्यामुळे योग्य वेळी शरीरशुद्धी आणि रोगप्रतिबंध यांचे महत्त्व अधोरेखित झाले.

या कार्यक्रमाद्वारे आयुर्वेदीय जीवनशैलीविषयी जनजागृती झाली आणि सर्वांगीण आरोग्य राखण्यात पंचकर्माची महत्त्वपूर्ण भूमिका अधोरेखित झाली.

२७) पीजी ॲक्टिव्हिटी

GPS Map Camera
Mumbai, Maharashtra, India
Mumbai, Maharashtra, India
5, Mount Mary, Bandra West, Mumbai,
Maharashtra 400050, India
Lat 19.04354° Long 72.819511°
05/04/2025 12:56 PM GMT +05:30
DRY EYE AND USE OF GADGETS
Certificate
श्री वारकरी आयुर्वेद चॅरिटेबल ट्रस्ट
द्वितीय पारितोषिक
A TRINITY EVENT
Mumbai, Maharashtra, India

२८) विभागीय छायाचित्रे –

अध्यापक वर्ग आणि स्टाफ

तृतीय वर्ष विद्यार्थी

R. A. PODAR MEDICAL COLLEGE(AYU),
WORLI-18
DEPARTMENT OF PANCHKARMA

R. A. PODAR MEDICAL COLLEGE(AYU),
WORLI-18
DEPARTMENT OF PANCHKARMA

द्वितीय वर्ष विद्यार्थी

प्रथम वर्षीय विद्यार्थी